

# 9月の園だより



夏の疲れがでる頃ですが、保護者の皆様にはいかがお過ごしでしょうか？子供たちはプール、川遊びを満喫し（顔が付けられるよ、楽しかった～、魚が取れたよ）と嬉しそう……。その表情は楽しさそのもので、子供たちの直接的体験の大切さを見ることができます。水の感触、不思議さには科学的要素がたくさんあり、その後の遊びや学習に繋がっていくと感じさせます。これからも水遊びを継続しながら、11月の運動会に向けて色々な運動遊びを普段の活動の中から広げていき、期待を持って協力して作り上げていくこと、出来なかったことをできるようになること、その体験を繰り返す中で、出来たことへの自信が他の面でも気持ちを高く持ち、何事にも挑戦する心へと育てて行ってほしいと願っております。

## ◎ 生活リズムを見直そう！ ◎

生活リズムの乱れは、健康に悪影響を及ぼします。この夏で遅寝遅起きの習慣がついていませんか？朝の生活の見直しからリズムを取り戻しましょう。

- ①まずは早起き！・・・遅寝を早寝にするのは難しいもの。まずは、遅く寝ても早く起きる習慣をつけましょう。
- ②光を浴びる・・・起きたら部屋のカーテンを開け、太陽の光を浴びましょう。それによって生体時計がリセットされ、体も脳も目覚めます。
- ③朝食をとる・・・朝食で胃腸を働かせ、目覚めさせます。朝食はしっかりと食べて登園しましょう！！

## 敬老のつどい

9月18日(月) は敬老の日です。敬老の日に、因んで老人支援センターへの慰問を予定しています。おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に楽しく遊びたいと計画しています。

楽しいお話を聞かせていただいたり、歌ったり……。お年寄りと触れ合う機会が少ない最近の子供たち。おじいちゃん、おばあちゃんへの敬意と労りの心が育まれるよう、心温まる世代間交流の時間を過ごしたいと思っております。

日	曜日	今月の行事予定
1	金	クリーンデー
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	旧盆休み ↓
6	水	
7	木	スイミング
8	金	
9	土	避難訓練
10	日	
11	月	
12	火	体育教室(体育着)
13	水	英語教室
14	木	スイミング
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	敬老の日
19	火	体育教室(体育着)
20	水	英語教室
21	木	園外保育(お弁当)
22	金	
23	土	秋分の日
24	日	
25	月	たんじょう会
26	火	体育教室(体育着)
27	水	英語教室
28	木	スイミング
29	金	だんごづくり
30	土	



※毎週火曜日は体育教室です（体育着登園）

※毎週水曜日は英語教室です