



# 7月の園だより



梅雨も明け、沖縄の長い夏がやってきました～！  
太陽がまぶしくて暑い毎日が続いています。

子どもたちの大好きな季節です。夏ならではの遊びを思いっきり楽しみながら、暑さに負けない体力づくりをしていきたいと思えます。

今月から子ども達が大好きな水遊びを思いっきり楽しみます。開放的な遊びを通して心と心、体と体が触れ合い、友達との交わりが一段深まるといいですね！朝食をしっかり取り、体調管理にも気を配るようにしましょう。水あそびの日程は各クラスから連絡しますので、準備をお願いします。

日	曜日	今月の行事予定
1	日	
2	月	クリーンデー
3	火	体育教室(体育着)
4	水	英語教室
5	木	プール開き
6	金	七夕おまつり会
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	体育教室(体育着)
11	水	英語教室
12	木	
13	金	
14	土	午前保育(13時終了)
15	日	
16	月	海の日
17	火	体育教室(体育着)
18	水	英語教室
19	木	避難訓練
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	体育教室(体育着)
25	水	英語教室
26	木	園外保育(お弁当)
27	金	
28	土	午前保育(13時終了)
29	日	
30	月	たんじょう会
31	火	体育教室(体育着)

## 杉の木まつり御礼

去った30日(土)夏まつりは、体育館の暑い中で  
のまつりでしたが、皆様の協力のもと、大盛況の中  
に終える事ができ、職員一同心より感謝申し上げます。  
子供たちも家族の皆様と楽しく祭りに参加する  
事ができ、夏の楽しい思い出ができたと思えます。  
ありがとうございました！

## 七夕まつり

☆七夕伝説といえば、織姫と彦星が天の川を渡って、  
年に一度、7月7日の夜に会うことができるという  
ラブロマンス♪

みんなの願い事は天に届くでしょうか。

くすっと笑ってしまうもの、とても現実的なもの、  
夢いっぱいのもの……。一つひとつの願い事に、  
一人ひとりの顔がだぶって見えます。

子どもたちはどんな願い事を  
したのでしょいか??



## 夏を快適に過ごそう

○朝食はしっかり摂りましょう♪

朝食は1日の元気の素です。必ず食べるようにしましょう。

○早寝・早起きで元気な体！

夜寝ている間に成長に必要なホルモンが分泌されます。早寝の  
習慣をつけましょう。

○お風呂へ入ってさっぱりと！

さっぱり汗を流しましょう。体を清潔にして、新陳代謝を高め  
ましょう。

○外出時は帽子をかぶりましょう♪

夏は熱中症が多くみられ、重症になると生命にも危険が及びま  
す。水分補給も忘れずに！！